

Trainingslager Tennis des TC-Grün-Weiß Altmittweida (31.07. 2016 – 03.08. 2016)

- Wo? Tennisanlage des TC-Grün-Weiß Altmittweida, Hauptstr. 52a,
09648 Altmittweida.
- Wann? Beginn: Sonntag 12.30 Uhr mit Mittagessen mit Familien und Zeltaufbau
Ende: Mittwoch gegen 18:00 Uhr mit Zeltabbau
(Übernachtet wird in Zelten auf der Wiese am Tennisplatz)
- Wer? Schüler (Klubmitglieder)
- Wie teuer? 50,- € pro Kind
keine weiteren Nebenkosten
- Was? Jeder Tag steht unter einem besonderen Motto:
Sonntag: Tennis-Technik, Laufspiele, Geschicklichkeit
Montag: Schlagkombinationen, Aufschlag, Spielpraxis, Baden
Dienstag: Turnier (mit Preisen) mit anderen Kindern, Kultur
Mittwoch: Doppeltaktik, Doppeltturnier mit den Frauen des Klubs

Tagesplan Sonntag 31. 07. 2016:

- 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen (jeder bringt was mit ins Klubhaus, Herd vorhanden)
- 13.30 – 14.30 Uhr Zelte aufbauen und Einrichten
- 15.00 – 16.30 Uhr Trainingseinheit (Tennis-Technik)
- 16.30 – 17.00 Uhr Vesper
- 17.00 – 18.00 Uhr Training am Abend (Laufspiele, Geschicklichkeit)
- 18.00 – 18.30 Uhr Duschen
- 19.00 – 19.30 Uhr Abendbrot
- 19.30 – 21.00 Uhr Spiele im Klubhaus

Tagesplan Montag, 01. 08. 2016:

- 8. 00 Uhr Aufstehen
- 8. 30 Uhr Frühstück
- 9.00 – 10.30 Uhr Trainingseinheit I (Schlagkombinationen, Aufschlag)
- 11.30 – 13.00 Uhr Trainingseinheit II (Spielpraxis)
- 13.00 – 13.30 Uhr Mittagessen (selbstgekocht im Klubhaus)
- 14.00 – 16.30 Uhr Baden im Freibad Altmittweida
- 17.00 – 18.00 Uhr Theorie
- 18.00 – 18.30 Uhr Duschen
- 19.00 – 19.30 Uhr Abendbrot
- 19.30 – 21.00 Uhr Chinesisches Mondschein Tennis

Tagesplan Dienstag 02. 08. 2016:

- 8. 30 Uhr Aufstehen
- 9. 00 Uhr Frühstück
- 10.00 – 15.00 Uhr Turnier (mit Preisen) mit anderen Kindern
- 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen im Klubhaus
- 16.00 – 17.30 Uhr Ausflug (Kultur)
- 18.00 – 18.30 Uhr Duschen
- 19.00 – 19.30 Uhr Abendbrot
- 19.30 – 21.00 Uhr Kurzfilme im Klubhaus

Tagesplan Mittwoch 03. 08. 2016:

8. 30 Uhr	Aufstehen
9. 00 Uhr	Frühstück
9.30 – 10.30 Uhr	Trainingseinheit I (Doppeltechniken, Volleys)
11.30– 13.00 Uhr	Trainingseinheit II (Spielpraxis)
13.00 – 13.30 Uhr	Mittagessen (selbstgekocht im Klubhaus)
14.00 – 15.00 Uhr	Lager abbauen,
15.00 – 18.00 Uhr	Doppeltturnier Mixed mit den Damen den Klubs
18:00 –	Aufräumen, austrudeln

Verantwortlicher Trainer:

Uta Sommerweiß	WhatsApp (Handynummer)
Leisniger Str. 35	Handy 017664652821
09648 Mittweida	E-Mail: uta.sommerweiss@t-online.de

Mitzubringen sind:

- Trainingsbekleidung (3 T-Shirts), Tennisschläger, Sportschuhe
- Bei Regenwetter: Schirm, Regenjacke, Hallenturnbekleidung
- Sonnencreme, Mütze mit Sonnenschild
- Trinkflasche, Obst, kleiner Snack
- Spielkarten oder ähnliches für die Pausen
- Taschenlampe, Schlafsack, Isomatte oder Luftmatratze (siehe unten)
- Leichte Decke, Duschzeug, Badelatschen, Badesachen
- Wechselwäsche, Beutel für alte Wäsche

Trainingslager Tennis (31.07. 2016 – 03.08. 2016)

Ich nehme teil! (Anmeldung bis spätestens 30.06.2015 im Klub abgeben)

Name: _____

Telefonnummer (tagsüber): _____

Telefonnummer (privat): _____

Mein Kind darf im Freibad Altmittweida baden: ja / nein *

Mein Kind kann schwimmen: ja / nein *

Mein Kind darf mit auf den Mittweidaer Kirchturm steigen: ja / nein *

Mein Kind kann ein Igluzelt mitbringen: ja / nein *

Mein Kind hat eine Luftmatratze/Isomatte: ja / nein *

Folgendes ist zu beachten (Allergien, Belastbarkeit, Medikamente, etc...)

*) bitte nichtzutreffendes durchstreichen

Hilfen beim Mittagessen zubereiten und Einkaufen sind sehr willkommen und können auch als Arbeitsstunden beim Klub verrechnet werden.

Für klare Regeln:

Ich akzeptiere, dass mein Kind bei groben Disziplinverstößen vom Trainingslager bzw. einzelnen Veranstaltungen ausgeschlossen werden kann.

Unterschrift Vater oder Mutter

Unterschrift Schüler/-in